



**« JE VEUX
en savoir plus! »**

**OUTIL
7**

**Références pour
aller plus loin**

Vous avez consulté les Fiches d'informations générales présentées dans l'outil # 6 et vous souhaitez aller encore plus loin dans vos recherches? Voici des références et des organismes pour vous informer un peu plus sur certains aspects de l'alimentation durable!



Sur l'alimentation durable en général

- Rapport de la Commission EAT-Lancet
- La plateforme en éducation alimentaire **La marmite éducative**
- Réseau pour une alimentation durable



Sur l'alimentation respectueuse, rémunératrice et accessible

- Second Harvest (en anglais)
- Observatoire québécois des inégalités
- Les banques alimentaires du Québec
- Film documentaire : *Agriculture : Le Québec loin de l'autonomie alimentaire*
- Système alimentaire montréalais



Sur l'alimentation saine et nutritive

- Guide alimentaire canadien
- Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec
- Coalition Poids
- Table québécoise sur la saine alimentation
- Coeur + AVC
- Institut national de santé publique du Québec
- ÉquiLibre
- Le portail **Éducation Nutrition** des Producteurs laitiers du Canada



Sur le local et « de saison »

- Réseau des fermiers de famille
- Aliments du Québec
- L'émission *Moi j'mange* de Télé-Québec
- Les fiches de Vivre en Ville sur les systèmes alimentaires de proximité
- Guide de mise en oeuvre pour un approvisionnement alimentaire local dans les écoles du Québec
- Recettes clés pour un approvisionnement alimentaire local et écoresponsable dans les institutions du Québec

Sur le biologique et l'agriculture régénératrice



- Québec Bio
- Régénération Canada
- Cultivons Biologique Canada
- Regeneration international (en anglais)
- Regenerative Agriculture Foundation (en anglais)

Sur l'alimentation essentiellement végétale



- Association Végétarienne de Montréal
- Le livre *Viens manger ! Le végétarisme en toute simplicité*
- Les pages Web sur le **végétarisme** et le **végétalisme** rédigées par les Diététistes du Canada.

Sur l'alimentation équitable



- L'association québécoise du commerce équitable
- Choisir équitable
- Thème annexe : L'Agriculture Soutenue par la Communauté

Sur le sans emballage



- Association québécoise Zéro déchet
- Recyc-Québec

Sur l'anti-gaspillage



- Le projet *Sauve ta bouffe*
- Le blog *Tu vas pas jeter ça?*
- Le site *J'aime manger pas gaspiller*
- Le blog *Chic frigo sans fric*
- Commission de coopération environnementale

Sur la réappropriation de l'alimentation



Sur le jardinage

- Croquarium
- Espace pour la vie
- Jardiner mon école

Sur la cuisine

- Recette pour réussir des ateliers culinaires
- La Tablée des Chefs
- Ateliers cinq épices
- Nos petits mangeurs
- Cuisinons en famille

Sur l'agriculture

- École-O-Champ
- Le portail québécois **Cultive ta ville**
- Laboratoire sur l'agriculture urbaine **AU/LAB**

REMERCIEMENTS

Recherche et rédaction :

Maud Rousset Bosson

Relecture :

Hélène Gayraud et Marianne Dunlavey

Révision :

Gaëlle Zwicky, Murielle Vrins et Marilyne Poliquin

Graphisme :

onedesigner.com

Équiterre^o

La conception de cette boîte à outils a été rendue possible grâce à la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA) et au ministère de la Santé et des Services sociaux.



Table
québécoise
sur la saine
alimentation

En partenariat avec :

Québec 