



**« JE VEUX  
en savoir plus! »**

**OUTIL  
# 7**

**Références pour  
aller plus loin**

**Vous avez consulté les Fiches d'informations générales présentées dans l'outil # 6 et vous souhaitez aller encore plus loin dans vos recherches? Voici des références et des organismes pour vous informer un peu plus sur certains aspects de l'alimentation durable!**



### Sur l'alimentation durable en général

- Rapport de la Commission EAT-Lancet
- La plateforme en éducation alimentaire [La marmite éducative](#)
- Réseau pour une alimentation durable



### Sur l'alimentation respectueuse, rémunératrice et accessible

- Second Harvest (en anglais)
- Observatoire québécois des inégalités
- Les banques alimentaires du Québec
- Film documentaire : *Agriculture : Le Québec loin de l'autonomie alimentaire*
- Système alimentaire montréalais



### Sur l'alimentation saine et nutritive

- Guide alimentaire canadien
- Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec
- Coalition Poids
- Table québécoise sur la saine alimentation
- Coeur + AVC
- Institut national de santé publique du Québec
- ÉquiLibre
- Le portail [Éducation Nutrition](#) des Producteurs laitiers du Canada



### Sur le local et « de saison »

- Réseau des fermiers de famille
- Aliments du Québec
- L'émission *Moi j'mange* de Télé-Québec
- Les fiches de Vivre en Ville sur les systèmes alimentaires de proximité
- Guide de mise en oeuvre pour un approvisionnement alimentaire local dans les écoles du Québec
- Recettes clés pour un approvisionnement alimentaire local et écoresponsable dans les institutions du Québec

## Sur le biologique et l'agriculture régénératrice



- Québec Bio
- Régénération Canada
- Cultivons Biologique Canada
- Regeneration international (en anglais)
- Regenerative Agriculture Foundation (en anglais)

## Sur l'alimentation essentiellement végétale



- Association Végétarienne de Montréal
- Le livre *Viens manger ! Le végétarisme en toute simplicité*
- Les pages Web sur le **végétarisme** et le **végétalisme** rédigées par les Diététistes du Canada.

## Sur l'alimentation équitable



- L'association québécoise du commerce équitable
- Choisir équitable
- Thème annexe : L'Agriculture Soutenue par la Communauté

## Sur le sans emballage



- Association québécoise Zéro déchet
- Recyc-Québec

## Sur l'anti-gaspillage



- Le projet *Sauve ta bouffe*
- Le blog *Tu vas pas jeter ça?*
- Le site *J'aime manger pas gaspiller*
- Le blog *Chic frigo sans fric*
- Commission de coopération environnementale

## Sur la réappropriation de l'alimentation



### Sur le jardinage

- Croquarium
- Espace pour la vie
- Jardiner mon école

### Sur la cuisine

- Recette pour réussir des ateliers culinaires
- La Tablée des Chefs
- Ateliers cinq épices
- Nos petits mangeurs
- Cuisinons en famille

### Sur l'agriculture

- École-O-Champ
- Le portail québécois **Cultive ta ville**
- Laboratoire sur l'agriculture urbaine **AU/LAB**

# REMERCIEMENTS

**Recherche et rédaction :**

Maud Rousset Bosson

**Relecture :**

Hélène Gayraud et Marianne Dunlavey

**Révision :**

Gaëlle Zwicky, Murielle Vrins et Marilyne Poliquin

**Graphisme :**

onedesigner.com

**Équiterre**

La conception de cette boîte à outils a été rendue possible grâce à la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA) et au ministère de la Santé et des Services sociaux.



Table  
québécoise  
sur la saine  
alimentation

En partenariat avec :

**Québec** 